



内閣総理大臣杯争奪

第56回 西日本実業柔道団体対抗大会

尼崎市市制100周年記念大会

報告書

平成28年

5月**8**日(日)

会場：ベイコム総合体育館 (尼崎市記念公園)



祝
尼崎市市制100周年記念大会
選手の皆さん達の健闘を称えます。

医療法人光仁会 光仁会病院

精神科・神経内科・内科・リハビリテーション科・放射線科・皮膚科
〒852-8123 長崎市三原3丁目645 TEL 095(844)3456

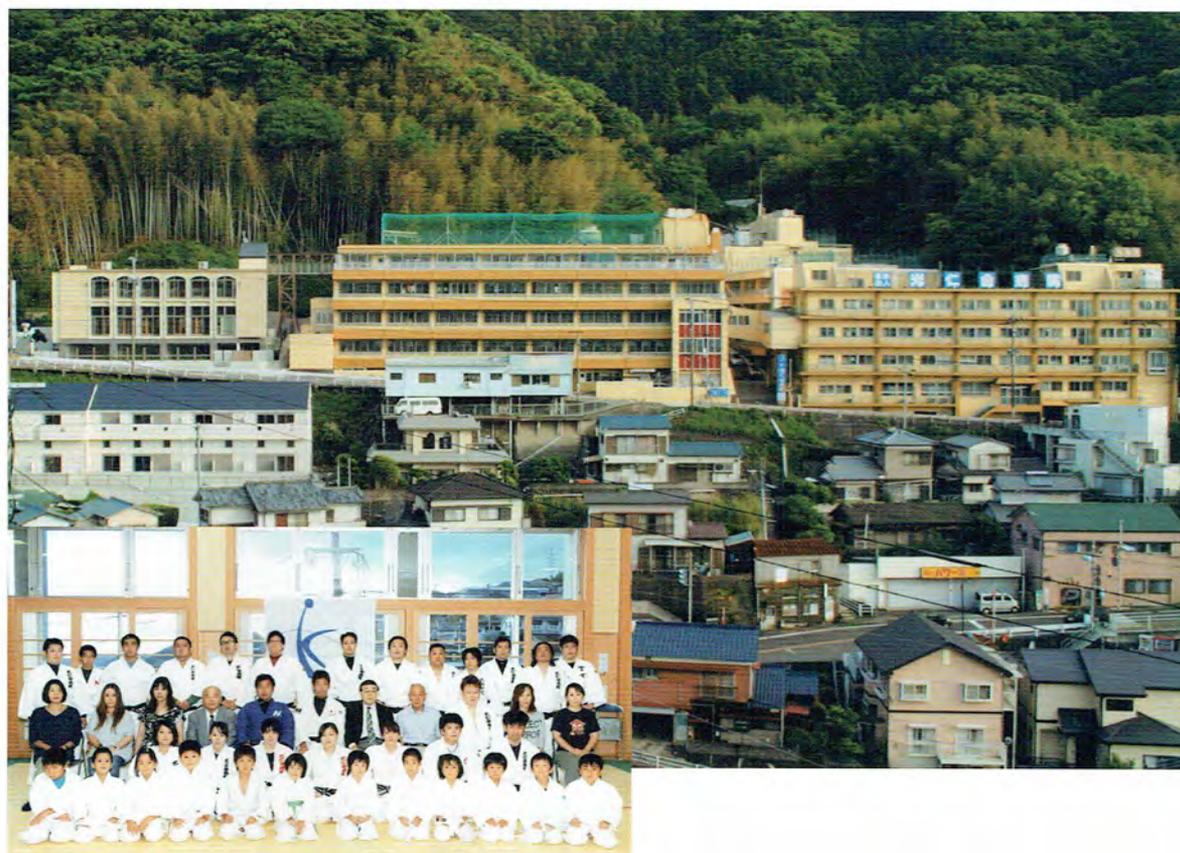
居宅介護支援事業所 ケアプランセンター優未
通所リハビリテーション あけぼの

〒852-8123 長崎市三原3丁目569 TEL 095(865)7310

もとむら産婦人科医院

〒850-0992 長崎市江川町542-1 TEL 095(879)1307

院長・理事長 本村 龍太郎 (長崎県柔道協会会長)
(県立尼崎高出身)



光仁会病院柔道部、光仁会少年柔道クラブ
永瀬貴規選手を囲んで

男子
新日鐵住金が2年ぶり16回目の優勝
女子
JR九州が連覇 3度目の優勝

晴れ渡った空のもと初夏のさわやかな風が吹き渡る5月8日、「内閣総理大臣杯争奪 第56回西日本実業柔道団体対抗大会」は、緑したたるペイコム総合体育館（尼崎市記念公園）において、男子66、女子11の合計77チームの参加で開催された。

4月の熊本地震とその後の相次ぐ余震の影響のため、大会参加を申し込んでいた3チームが欠場し、西日本実業柔道連盟としても、被災地の一日も早い復旧に願いをこめて、体育館玄関前で募金活動を行った。

今年には尼崎市が市制100周年の年、連盟としては長年大会場を提供していただいている尼崎市に感謝の念を込めて、本大会を「尼崎市市制100周年記念大会」と銘打ち、地元少年少女を招いての柔道教室を開催した。

また、昨年に引き続き今大会でもインターネット放送を実施し、開会式、第一試合

場での全試合及び閉会式の模様をインターネットサイトの「ユーストリーム」を通じて中継放送を行った。

9時30分、山本裕洋大会委員長の開会宣言にて開会式が始まり、国歌斉唱、前年度各部優勝チームによる優勝杯・優勝旗返還の後、森 詳介大会会長が開会の挨拶を行った。森会長は其中で、嘉納治五郎師範の言葉と全柔連副会長の山下泰裕氏の著書を引用して、選手諸君に家族や会社など多くの人々の支えがあつてこの場に立っていることの幸せに思いをいたすとともに、この大会で培ったものを明日からの生活に持ち帰って、それぞれの団体や組織の発展に寄与するよう活かすことを求められた。引き続き尼崎市関係からの来賓3名様を紹介し、来賓挨拶では地元尼崎市を代表して尼崎市教育委員会教育長徳田耕造様から歓迎の言葉を頂戴し、その後、稲村和美尼崎市長からのメッセージが披露された。

選手宣誓は、昨年女子の部優勝のJR九州の井上愛美選手が堂々と行い、開会式を終了。引き続き、5試合場に分かれて試合が開始された。



開会式で挨拶する森会長



来賓の徳田耕造尼崎市教育長



選手宣誓をするJR九州Aの井上愛美選手



連盟役員



開会式全景

男子第一部

旭化成と新日鐵住金の決勝戦は、新日鐵住金が旭化成を内容差で逆転し、2年ぶり16度目の優勝を遂げる。

昨年度優勝の旭化成は一回戦の戸高鋳業社に無失点で完勝するも、続くダイコロに対しては内容差で辛勝、決勝に駒を進めた。一方、昨年連覇を逸した実力チーム新日鐵住金は九電工、日本エースサポート、いずれも無失点で圧勝し順当に決勝に進んだ。

先鋒戦。新人同士の戦い。新日鐵住金・長身の黒岩に対し、旭化成・小柄な小林、けんか四つの組手、両者ともに決め手なく引分。
次鋒戦。新日鐵住金・重量級の赤迫、体格を利して、前に出て圧力をかけるが、けんか四つの組手もあり、もう一步攻め切れず、引分。
中堅戦。旭化成・長身125キロの土屋、新日鐵住金は90キロ級の谷井、旭化成はここで何とかポイントをとっておきたいところ。土屋、期待に応えるべく前に出て、1分33秒、谷井を引き付けて内股に入れば、有効となる。しかし、その後は谷井にかわされ、一本は奪えない。とりあえずは、旭化成、リード。

副将戦。重量級同士の対決。旭化成は実力者の百瀬、新日鐵住金は試合巧者の田中、ともに国士館出身、百瀬が3歳先輩。両者がつぶりと組み、百瀬は田中の仕掛けを待って、帰り際をねらうが、田中も無理をせず、ともに決め手なく引分。

大将戦。旭化成は小兵ながら技師の海老、引き分ければ旭化成の優勝、後のない新日鐵住金の小川、何とか海老を捕まえようと、積極的に攻める。海老もさるもの、危なげなくこれをお返すが、2分23秒、組み際に小川が払い巻き込みに入れば海老、体側から落ちて、技あり。逆転の一発に沸く新日鐵住金応援団。結局、これが決勝点となる。

両者実力も拮抗し、手の内を知り尽くしており、緊迫した試合がつづいたが、若さと体格にまさる新日鐵住金が勝負を制した。

[準決勝 第1試合]

[準決勝 第2試合]

旭化成 ② - 2 ダイコロ

新日鐵住金 3 - 0 日本エースサポート

(先鋒) 海老 泰博 4段 ○ 背負投 反中 佑起 3段
(次鋒) 小林 督之 4段 優 勢 ⊖ 土井 健史 3段
(中堅) 郡司 拳佑 3段 僅 差 ⊕ 平井 泰輔 2段
(副将) 小林 悠輔 3段 引 分 一ノ瀬大暉 2段
(大将) 百瀬 優 4段 ⊖ 優 勢 上原 滋行 3段

(先鋒) 小川 竜昂 4段 ○ 横四方固 大堀 直也 2段
(次鋒) 田中 大貴 4段 引 分 奥村 達郎 3段
(中堅) 黒岩 貴信 3段 ○ 払 卷 込 佐藤 雄哉 4段
(副将) 赤迫 健太 3段 ⊕ 僅 差 山本 考一 3段
(大将) 谷井 大輝 3段 引 分 大辻 康太 3段

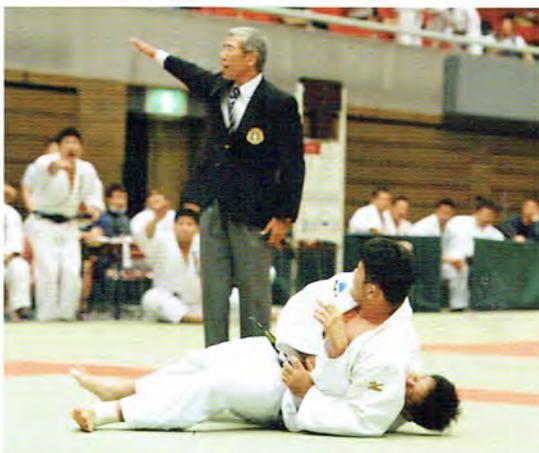
[決勝戦]

旭化成 1 - ① 新日鐵住金

(先鋒) 小林 悠輔 3段 引 分 黒岩 貴信 3段
(次鋒) 小林 督之 4段 引 分 赤迫 健太 3段
(中堅) 土屋 潤 4段 ⊖ 優 勢 谷井 大輝 3段
(副将) 百瀬 優 4段 引 分 田中 大貴 4段
(大将) 海老 泰博 4段 優 勢 ⊖ 小川 竜昂 4段



旭化成・土屋選手、内股で有効、旭化成一步リード



新日鐵住金・小川選手、払巻込みで技あり、新日鐵住金逆転する



男子1部優勝の新日鐵住金チーム

女子の部

JR九州A昨年に引き続き日本エースサポートAを下し、3連覇、4度目の優勝。

決勝は、昨年に引き続きJR九州Aと日本エースサポートAの対決。

JR九州Aは決勝までの2試合を無失点で勝ち上がり、抜群の安定感を示す。一方、日本エースサポートAも危なげなく決勝に駒を進めてきている。

先鋒戦。JR九州Aの只野は、開始早々から積極的に攻めて、受けにまわった日本エースサポートAの小島に57秒、場外指導。

1分47秒、只野はそのまま崩上四方固に抑え込み、1本勝ち。

中堅戦。ともに左の相四つ。長身の日本エースサポートAの古屋は、先手をとって大外刈を連発するも、JR九州Aの名村もこれをさばき堂々とわたり合い技の応酬のうちに引分。

大将戦。ともに右の相四つ。大型選手同士の対戦。日本エースサポートAとしては後がない、大将の宮原に全てを託すが、JR九州Aの井上が若さで宮原を押し展開。2分23秒に宮原に指導。3分8秒、井上の攻めに思わず足をとった宮原に反則負けの宣告。JR九州Aの優勝が決まる。

両者ともに実力は伯仲しているが、JR九州Aは先鋒只野が幸先良く一本勝ち、試合の流れをつくった。JR九州Aの選手は常に攻めにいく姿勢が前面にでる試合ぶりで、今年も安定した強さを見せつけた。

[準決勝 第1試合]

[準決勝 第2試合]

JR九州A 1 - 0 樽谷塾

(先鋒) 只野真梨枝 3段 引分 大川 愛 4段
 (中堅) 名村 友薫 3段 引分 櫻井 悠香 3段
 (大将) 井上 愛美 3段 ○ 払腰 中村 優 2段

日本エースサポートA 3 - 0 日本生命

(先鋒) 小島 美穂 3段 ⊖ 優勢 近藤 香 2段
 (中堅) 古屋 梓 3段 ○ 払腰 上野まゆみ 3段
 (大将) 宮原笑美子 3段 ○ 背負投 平井 胡桃 3段

[決勝戦]

JR九州A 2 - 0 日本エースサポートA

(先鋒) 只野真梨枝 3段 ○ 上四方固 小島 美穂 3段
 (中堅) 名村 友薫 3段 引分 古屋 梓 3段
 (大将) 井上 愛美 3段 ○ 反則勝 宮原笑美子 3段



JR九州A・只野選手、抑込みにはいる



JR九州A・井上選手、勝負を決めんものと攻勢にでる



女子の部優勝のJR九州Aチーム

男子第二部

新日鐵住金が日本エースサポートを制し、二部では13度目の優勝を果たす。

昨年準備優勝の日本エースサポートが危なげなく決勝戦に勝ちあがる。一方、新日鐵住金も無失点で決勝戦に駒をすすめた。

先鋒戦。けんか四つの組手。小柄な新日鐵住金の後藤、巨漢の日本エースサポートの渡辺を背負投を交えて激しく攻めて、ついている隙を与えず、引分。

次鋒戦。けんか四つの組手、日本エースサポートは小兵の三井、新日鐵住金は140キロの上林山、三井動きよく、上林山を攻めるが、前に出る上林山の圧力に、背負投を掛け逃げととられ、中盤連続して指導をとられる。指導差2で上林山の僅差勝ち。

中堅戦。日本エースサポートはベテランの鳥居、開始早々、新日鐵住金の武田が背負い投げに入るところを思わず、太ももをつかんでしまい、反則負け。日本エースサポート手痛い失点。副将戦。ともに右の相四つ、新日鐵住金は長身の小野、ここで勝負をきめんものと、日本エースサポートの三浦の奥襟を持ち圧力をかける。後がない三浦だが、小野の攻めに反撃できず引分。新日鐵住金の優勝が決まる。

大将戦。ともに小柄な選手、右の相四つ。互いに激しく技を出すも決め手なく引分。

日本エースサポートは先鋒戦で渡辺がとりきれなかったことが響いた。中堅戦の鳥居の反則負けも試合の流れの中にあせりか。新日鐵住金は分けるべきものが分けて、しつかりとチャンスをものにした。日本エースサポートは昨年、一昨年に引き続き決勝で涙を飲んだ。

[準決勝 第1試合]

ひらた整骨院クラブ	0	-	4	新日鐵住金
(先鋒) 松宮 広	3段	引	分	後藤 大夢 4段
(次鋒) 平田 和義	5段	負	傷	勝 ○ 西山 瑠星 2段
(中堅) 寺田 雅人	3段	一本	背負	投 ○ 武田 茂之 3段
(副将) 山元 淳嗣	初段	横	四	方固 ○ 小野 勇輝 3段
(大将) 水谷 信吾	3段	内	股	○ 岡 一太郎 3段

[準決勝 第2試合]

日本エースサポート	4	-	1	甲南柔友会	
(先鋒) 渡辺 裕太	3段	○	内	股 大道 玄礼 3段	
(次鋒) 三井 大輝	3段	○	上	四	方固 澤田 晃徳 3段
(中堅) 入江 隆	3段	優	勢	⊖ 下岡 大輝 3段	
(副将) 三浦 健寛	4段	○	上	四	方固 白井 昂志 3段
(大将) 佐藤 鉄馬	3段	○	背	負	投 近成 淳 3段

[決勝戦]

新日鐵住金	2	-	0	日本エースサポート
(先鋒) 後藤 大夢	4段	引	分	渡辺 裕太 3段
(次鋒) 上林山裕馬	5段	⊗	僅	差 三井 大輝 3段
(中堅) 武田 茂之	3段	○	反	則 勝 鳥居 智男 3段
(副将) 小野 勇輝	3段	引	分	三浦 健寛 4段
(大将) 岡 一太郎	3段	引	分	佐藤 鉄馬 3段



新日鐵住金の先鋒・後藤選手は攻めて引分



新日鐵住金の上林山選手、前に出て圧力をかける



男子2部優勝の新日鐵住金チーム

男子第三部

JR九州Aが徳島刑務所Aを下し、男子の部では初優勝。

徳島刑務所は決勝戦まで無失点で勝ちあがる。JR九州Aは準決勝でOGAWA警備を代表戦で下し辛勝、決勝戦に駒を進める。

先鋒戦。ともに右の相四つ。JR九州Aの松原、体格の勝る徳島刑務所Aの星野を圧倒、開始1分49秒、背中を持って大内刈で一本。

中堅戦。徳島刑務所Aの矢野は左、JR九州Aの古園井は右のけんか四つ。重量級同士の対戦。開始17秒、古園井、組み際に左の一本背負を仕掛けて、一本勝ち。優勝を決める。

大将戦。けんか四つの組手。JR九州Aの新藤160キロの巨漢の徳島刑務所Aの三原を相手に、終始先手をとり勝負をさせず引分。

JR九州Aは体格差を感じさせないパワーとスピードで徳島刑務所Aを圧倒。各選手とも多彩な技で終始先手をとり危なげなく勝利を収めた。



果敢に攻めるJR九州A新藤選手

[準決勝 第1試合]

日本エースサポート	0	-	1	徳島刑務所A
(先鋒) 澤田 涼 4段	引	分		星野 誠基 3段
(中堅) 金丸 泰明 2段	小	外	刈	○ 矢野 一誠 2段
(大将) 勝野 智大 2段	引	分		三原 拓也 3段

[準決勝 第2試合]

OGAWA警備	1	-	1	代 JR九州A
(先鋒) 大山 勇暉 3段	○	裏	投	× 松原 悠 3段
(中堅) 立花 将志 3段	裏	投	○	古園井新成 3段
(大将) 黒河内文也 3段	引	分		新藤 一馬 3段

[代表戦]

大山 勇暉 3段	一本背負投	○	古園井新成 3段
----------	-------	---	----------

[決勝戦]

徳島刑務所A	0	-	2	JR九州A
(先鋒) 星野 誠基 3段	大	内	刈	○ 松原 悠 3段
(中堅) 矢野 一誠 2段	一本背負投	○	古園井新成 3段	
(大将) 三原 拓也 3段	引	分		新藤 一馬 3段



JR九州Aの松浦選手、大内刈に入る



JR九州Aの古園井選手、一本背負で決める。



男子3部優勝のJR九州Aチーム

大会成績一覧表

団体		優勝	準優勝	第3位	
	第一部	新日鐵住金	旭化成	ダイコロ	日本エースサポート
	第二部	新日鐵住金	日本エースサポート	ひらた整骨院クラブ	甲南柔友会
	第三部	JR九州A	徳島刑務所A	日本エースサポート	OGAWA警備A
	女子の部	JR九州A	日本エースサポートA	樽谷塾	日本生命

【優秀選手】

男子第一部最優秀選手：銅金賞 小川 竜昂 (新日鐵住金)
 女子最優秀選手：岡林賞 井上 愛美 (JR九州A)
 男子第二部最優秀選手：米澤賞 武田 茂之 (新日鐵住金)
 男子第三部最優秀選手：龍村賞 古園井新成 (JR九州A)

新人賞：松本賞 (男子1名) 小川 竜昂 (新日鐵住金)
 新人賞：松本賞 (女子1名) 櫻井 悠香 (樽谷塾)

優秀選手

男子第一部	黒岩 貴信 (新日鐵住金)
	土屋 潤 (旭化成)
	土井 健史 (ダイコロ)
男子第二部	小野 勇輝 (新日鐵住金)
	岡 一太郎 (新日鐵住金)
	三浦 健寛 (日本エースサポート)
男子第三部	松原 悠 (JR九州A)
	三原 拓也 (徳島刑務所A)
	大山 勇暉 (OGAWA警備A)
女子の部	只野真梨枝 (JR九州A)
	古屋 梓 (日本エースサポートA)
	小島 美穂 (日本エースサポートA)



銅金賞受賞、新人賞松本賞受賞(男子)
新日鐵住金の小川竜昂選手



岡林賞受賞
JR九州Aの井上愛美選手



龍村賞受賞
JR九州Aの古園井新成選手



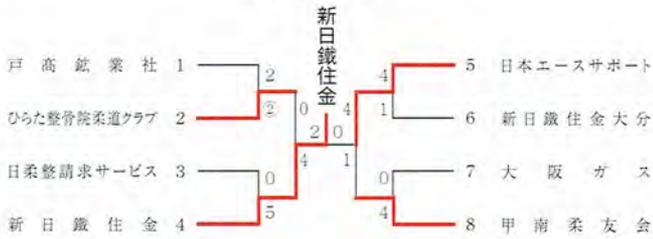
米澤賞受賞
新日鐵住金の武田茂之選手



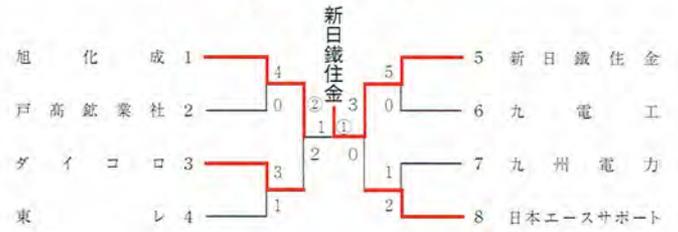
新人賞松本賞受賞(女子)
樽谷塾の櫻井悠香選手

各部勝ち上り表

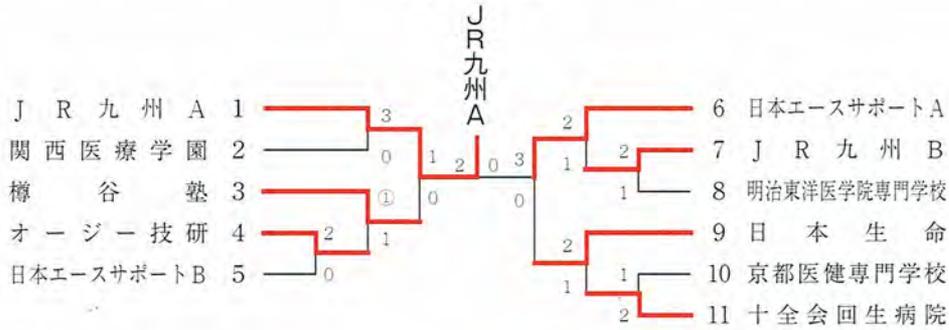
男子第二部



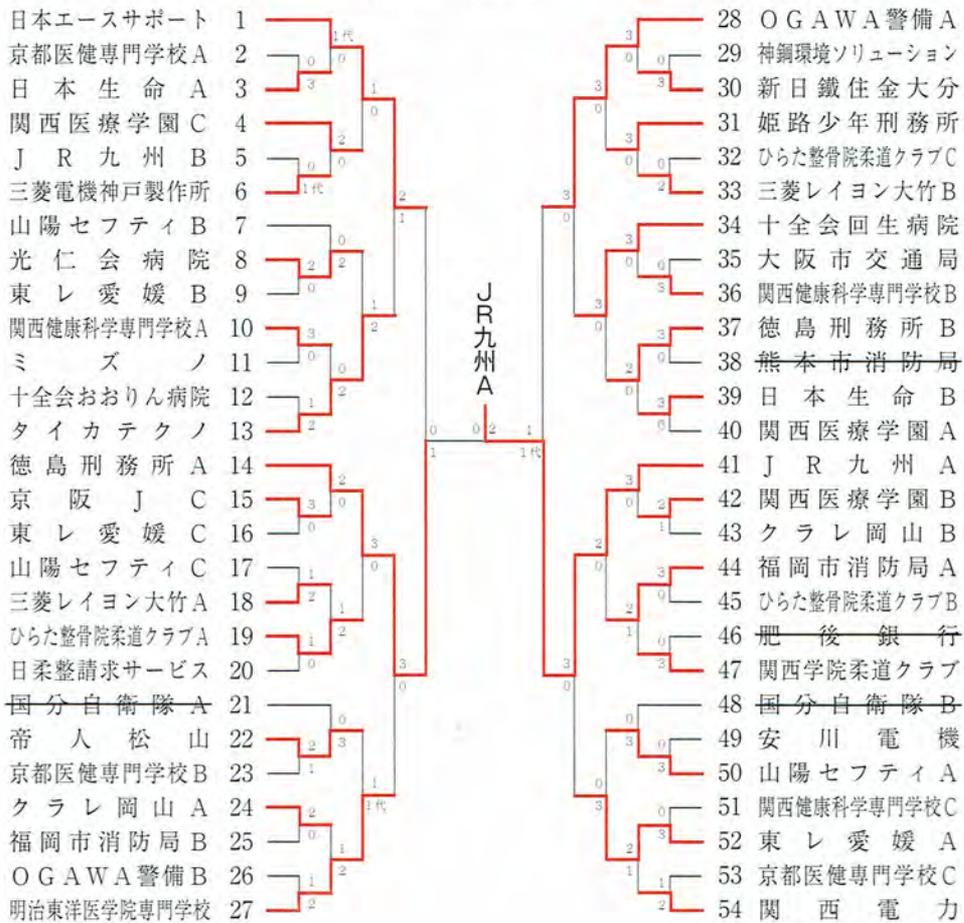
男子第一部



女子の部



男子第三部



震災募金

熊本震災募金活動

四月の熊本震災と相次ぐ余震の影響で、熊本県の3チームが大会欠場となった。連盟としても、一日も早い現地の復旧に願いをこめて、募金活動を行うことを決定、大会当日の朝、山本理事長、瀬戸口副理事長、大橋常任顧問など役員が体育館正面玄関に立ち、来場者に募金をもとめた。多数の参加者の皆さんが、足をとめて協力していただいた。募金額56,441円に大会参加料1割相当額と連盟役員の募金を加えた合計187,441円を「社会福祉法人読売光と愛の事業団」を通じて、被災者支援金をお贈りした。



連盟役員が玄関で震災募金を募る

広告・賛助の協賛団体・個人（順不同・敬称略）

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|------------------|
| 旭化成(株) | (株)ケイ・オプティコム | 東レ(株) |
| 阿比野建設(株) | 京阪園芸(株) | (株)戸高鋳業社 |
| (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 | 京阪ビルテクノサービス(株) | 都市環境開発(株) |
| (有)伊志嶺商会 | 京阪バス(株) | ナニワ商事(株) |
| 伊藤整形外科 | 恵風会高岡病院 | 日新被服(株) |
| 浦地哲夫 | 医療法人光仁会 | (株)ニッセイ保険エージェンシー |
| (株)エフエスユニマネジメント | 港栄タイヤ商会 | 日本電化工業所(株) |
| (株)エル・スエヒロフードサービス | 向洋運輸(株) | 日本被服工業(株) |
| 大阪ガス(株) | 古長公良 | (株)初田製作所 |
| オージー技研(株) | 小寺電業(株) | 初田防災設備(株) |
| (株)大林組 | 小山(株) | 早川繊維工業(株) |
| (株)鍛冶田工務店 | (株)コヤマホールディングス | パラマウントベッド(株) |
| 関西医療学園専門学校 | 堺柔道協会 | 阪和鳳自動車学校 |
| 関西電力(株) | (株)佐々木冷菓 | 東淀舗道(株) |
| (株)関西プライダル | サラヤ(株) | (株)フセナガセ |
| (株)関西エネルギーソリューション | サンスター(株) | ホクシン建設(株) |
| 関電コミュニティ(株) | SANDYS(株) | ホテル京阪天満橋 |
| (株)関西セキュリティ・オブ・ソサイエティ | シップヘルスケアリサーチ&コンサルティング(株) | (株)前田組 |
| 関電不動産開発(株) | 医療法人十全会 | 丸進運輸(株) |
| 北浜柔道塾 | 十全会おおりん、回生、聖明病院 | ミズノ(株) |
| 九州電力(株) | 学校法人常翔学園 | 三井不動産(株) |
| JR九州(株) | 新日鐵興和不動産(株) | 三菱レイヨン(株) |
| (株)九電工 | 新日鐵住金(株) | ミキハウス |
| 九電テクノシステムズ(株) | 新日鐵住金(株)広畑製鐵所 | 宮野医療器(株) |
| 京都タワー(株) | 全国農業協同組合連合会 | (株)ミュキ |
| 京都医健専門学校 | 大金建設(株) | (株)安川電機 |
| 近畿通関(株) | ダイコロ(株) | 八千代電設工業(株) |
| (株)きんでん | 大日本電装(株) | 隆祥産業(有) |
| (株)クラレ | 大宝運輸(株) | (株)レジーナミラ |
| グリーンホスピタルサプライ(株) | 柘植陽三 | (株)ロートウェルコート旬穀旬菜 |
| (株)KSI | 東京六大学柔道部関西OB会 | ワイエスフード(株) |

尼崎市市制100周年 記念行事

少年少女柔道教室を開催

本年は尼崎市が市制100周年を迎える年であり、連盟としても、長年の会場提供に感謝をこめて、本大会を100周年記念大会と位置づけるとともに、記念行事として有名選手による少年少女柔道教室を開催した。教室は大会終了後、中村兼三監督ら旭化成柔道部の部員が参加し開催、地元の少年少女が50名程度集まった。

教室は中村兼三監督の司会のもと、準備体操、旭化成のメンバーによる得意技の披露、それを受けての少年少女の実技の旭化成部員による講評、旭化成部員と少年少女の乱取り、少年少女からの質問と旭化成部員による丁寧な回答、真剣な中にも時にはユーモアを交えてなかなか雰囲気で行われたオリンピック代表の大野将平選手も参加、乱取りの時間には引つ張りだとなり、少年少女からの質問が集中した。

最後に、中村兼三監督が、柔道が強くなるには目標を持つて一つ一つ努力していくことが一番大事、今日のメンバーからオリンピック選手が出てくれれば大変嬉しいとしめくり、教室を終えた。



技を指導する大野将平選手



中村兼三監督に質問



実業団の選手とみんなで乱取り

「平成28年度 総会・理事会・常任理事会合同会議」の開催

「平成28年度総会・理事会・常任理事会合同会議」は平成28年5月8日(土)15時からベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)において開催されました。総会は、114名の正会員中、出席47名、委任状提出50名、合計97名により成立。議長には山本裕洋理事長が選出され、第1号議案、第2号議案(下記の通り)とも可決承認されました。

第1号議案 平成27年度事業報告ならびに収支決算報告について

①平成27年度 事業報告

②平成27年度 収支決算報告

③平成27年度 収支決算監査報告

第2号議案 平成28年度事業計画案ならびに予算案について

①平成28年度 事業計画案

②平成28年度 予算案

連盟インフォメーション

☆当連盟のホームページ。
<http://www.westjudo.jp/>

※本大会のより詳細な情報は当連盟ホームページをご覧ください。

※本大会第1試合場における試合の模様はインターネットサイト「ユーストリム」を通じて録画をご覧いただけます。インターネットサイトから「USTREA」を立ちあげ、「westjudo」と入力してお進み下さい。

☆事務局

〒552-0001

大阪市港区波除6丁目5-18

近畿通関株式会社内

電話 06(6582)5412

Fax 06(6582)3391

Eメール nishijisjuj@basil.ocn.ne.jp

HYPERLINKmailto:nishijisjuj@basil.ocn.ne.jp

※電話に即答出来ない場合が多々あります。ご了承ください。出来るだけEメールによるご連絡をお願いします。

発行日 平成28年7月1日

発行 西日本実業柔道連盟

発行人 西日本実業柔道連盟

編集 西日本実業柔道連盟広報委員会

印刷 西日本実業柔道連盟広報委員会

ダイコク株式会社

オージーウエルネスのいる場所は、 みんなを元気にする場所です。

「オージーウエルネス」と聞いてもピンとこない方が多いでしょう。

それでも私たちの製品は、医療機関や介護施設などみなさんの元気をサポートする場所で、日々活躍しています。

デイサービス

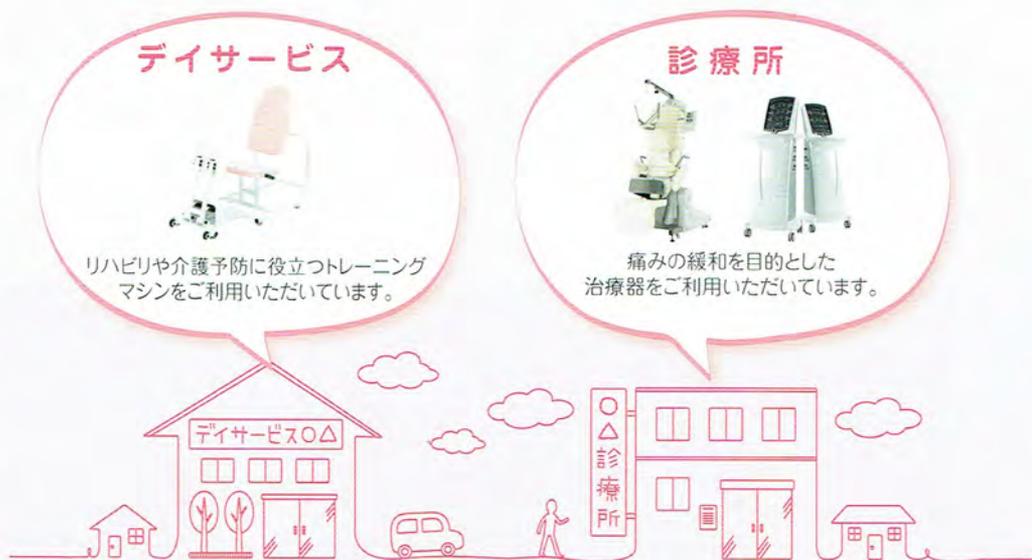


リハビリや介護予防に役立つトレーニングマシンをご利用いただいています。

診療所



痛みの緩和を目的とした治療器をご利用いただいています。



病院



リハビリに使用するさまざまな機器をご利用いただいています。

整骨院



治療をサポートする各種治療器をご利用いただいています。

介護施設



安全に入浴できる介護用の浴槽をご利用いただいています。



OG Wellness マジメに元気。ココロで笑顔。

リハビリ・介護機器の総合メーカー

オージー技研株式会社 www.og-wellness.jp

事業所 札幌・盛岡・仙台・新潟・埼玉・千葉・東京・横浜・名古屋・金沢・大阪・神戸・岡山・高松・広島・九州・鹿児島・那覇
休日受付コールセンター ☎0120-33-7181 休日専用【土・日・祝日・年末年始】 受付時間【9:00~17:00】

SNS・ブログ
はじめました!

